



طرح دوره (Course Plan)

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری ■ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □	دانشکده		
علوم پایه	گروه آموزشی		
فیزیولوژی	رشته/گرایش		
کاردانی □ کارشناسی پیوسته ■ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □	مقطع تحصیلی فراگیران		
فیزیولوژی نظری	عنوان واحد درسی		
تئوری ■ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □	نوع واحد درسی		
تعداد واحد : ۲,۵ واحد	تعداد واحد/ ساعت		
زمان (ساعت) : شنبه ها و سه شنبه ها ۸-۱۰	کد درس		
02	پیش نیاز/هم نیاز		
-			
دکتر شهین مومن آبادی	نام و نام خانوادگی مدرس		
فیزیولوژی	رشته تحصیلی مدرس		
دکتری	مقطع تحصیلی مدرس		
استادیار	رتبه علمی		
drshaheinmomenabadi@semums.ac.ir	پست الکترونیک		
دانشکده پرستاری و مامایی، ۰۳۳-۳۳۶۵۴۱۹۰	آدرس / شماره تماس		
شناخت تکمیلی فیزیولوژی سلول، تنفس، قلب و گردش خون، دستگاه عصبی، کلیه و تنظیم مایعات بدن، کبد و غدد درون ریز	اهداف کلی (شرح توصیف درس)		
آشنایی دانشجویان با ساختمان و عمل سلول، مکانیسم‌های انتقال مواد، پتانسیل‌های غشا، مکانیسم انقباض در عضله قلبی، تاثیر اعصاب اتونوم بر قلب، اثر یون‌ها و هورمون‌ها بر کار قلب، ساختار عروق خونی و قوانین فیزیک گردش خون، قانون استارلینگ، مکانیسم‌های تنظیم برون ده قلبی، مکانیک تنفس، قوانین انتقال گازها، کنترل عصبی و شیمیایی تنفس، آشنایی با حرکات دستگاه گوارش و گوارش شیمیایی مواد غذایی، آشنایی با آناتومی کلیه و مکانیسم فیلتراسیون و مکانیسم‌های ادرار کردن و تنظیم PH، آشنایی با فیزیولوژی غدد هیپوفیز، هیپوتالاموس، تیروئید، پاراتیروئید، پانکراس و غده فوق کلیوی، آشنایی با فیزیولوژی خون، آشنایی با فیزیولوژی سیستم عصبی (انواع نورون‌ها و نوروگلیاها و سیناپس‌ها، کورتکس حسی و حرکتی، ساختار نخاع و انواع رفلکس‌های نخاعی، مخچه و اعصاب خومختار).	اهداف اختصاصی		
حیطه روانی حرکتی	حیطه عاطفی	حیطه شناختی	پیامدهای یادگیری :
	۱- در هنگام تدریس به درس توجه داشته باشد. ۲- در مباحث مطرح شده مشارکت فعال داشته باشد. ۳- به مباحث با دقت گوش دهد. ۴- در مباحث مطرح شده با اشتیاق	آشنایی دانشجویان با ساختار و عملکرد قسمت‌های مختلف بدن انسان و شناخت مکانیسم‌های درون سلولی آن‌ها	

	شرکت و همراهی نماید.	
روش های تدریس	سخرانی و تدریس توسط استاد ■	سخرانی توسط دانشجو □
	پرسش و پاسخ ■	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) ■
	بحث گروهی ■	بیمار شبیه سازی شده □
	ابفای نقش □	Bedside teaching □
	نقشه مفهومی Concept Map □	یادگیری مبتنی بر پروژه Project-Based Learning □
	کلاس درس معکوس ■	
ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب ■ تکالیف کلاسی ■ امتحانات ■ اخلاق دانشجویی ■ سایر:	

منابع اصلی درس:

- خلاصه فیزیولوژی پزشکی گایتون - هال (۲۰۱۹ یا جدیدترین چاپ) ترجمه حوری سپهری
- پناهپور ، فیزیولوژی بدن انسان ۱۳۸۷.
- فیزیولوژی برای پرستار (۱۳۸۹ یا جدیدترین چاپ). فیزیولوژی پزشکی . تالیف : سید احمد حسین زاده - شبنم پشدار. تهران: نشر و تبلیغ بشری

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	جلسه توجیهی، مقدمه و معرفی درس و اهداف آن، ارائه طرح درس. آشنایی با ساختمان و عمل سلولها و مکانیسمهای انتقال مواد از غشا	۱۴۰۳/۷/۱۷	سه شنبه ۸-۱۰	پرسش و پاسخ، سخرانی، بحث گروهی	پاورپوینت و فیلم های آموزشی	مشارکت فعال (بحث و گفتگو در کلاس، تکالیف کلاسی)
۲	آشنایی با پتانسل عمل در فیبرهای عصبی	۱۴۰۳/۷/۲۴	سه شنبه ۸-۱۰	//	//	//
۳	ساختار ونحوه انقباض عضله اسکلتی و عضله صاف	۱۴۰۳/۷/۲۸	شنبه ۱۲:۳۰-۱۴	//	//	//
۴	آشنایی با ویژگیهای عضله قلبی، مکانیک قلب، برون ده قلبی	۱۴۰۳/۸/۱	سه شنبه ۸-۱۰	//	//	//
۵	آشنایی با اعصاب خودکار و تاثیرات آنها وهورمون ها و یون ها بر عملکرد قلب، فعالیت الکتریکی قلب	۱۴۰۳/۸/۵	شنبه ۱۴-۱۶	//	//	//
۶	آشنایی با الکتروکاردیوگرام و آریتمیهای قلبی و تعیین محور الکتریکی قلب	۱۴۰۳/۸/۸	سه شنبه ۸-۱۰	//	//	//
۷	آشنایی با قوانین فیزیکی گردش خون، گردش خون شریانی و وریدی و مویرگی وقانون استارلینگ	۱۴۰۳/۸/۱۵	سه شنبه ۸-۱۰	//	//	//
۸	تنظیم عصبی و هورمونی گردش خون، شوک	۱۴۰۳/۸/۲۲	سه شنبه ۸-۱۰	//	//	//

//	//	//	سه شنبه ۸-۱۰	۱۴۰۳/۸/۲۹	آشنایی با مکانیک تنفس، قابلیت ارتجاع ریه، اسپرومتری و حجم‌ها و ظرفیت ریوی	۹
//	//	//	سه شنبه ۸-۱۰	۱۴۰۳/۹/۶	آشنایی با قوانین گازها و نحوه تبادلات گازها در خون	۱۰
//	//	//	سه شنبه ۸-۱۰	۱۴۰۳/۹/۱۳	آشنایی با مرکز تنفس و کنترل عصبی و شیمیایی تنفس	۱۱
//	//	//	شنبه ۱۴-۱۶	۱۴۰۳/۹/۱۷	آشنایی با گردش خون کلیه و فیلتراسیون گلومرولی، خودتنظیمی گردش خون کلیه	۱۲
//	//	//	سه شنبه ۸-۱۰	۱۴۰۳/۹/۲۰	کنترل حجم مایعات خارج سلولی و مکانیسم دفع ادرار و تنظیم تعادل اسید و باز	۱۳
//	//	//	سه شنبه ۸-۱۰	۱۴۰۳/۹/۲۷	کلیات فیزیولوژی غدد و عملکرد غدد هیپوفیز و هیپوتالاموس و آشنایی با عملکرد غدد تیروئید، پاراتیروئید غده پانکراس و چگونگی تنظیم قند خون	۱۴
//	//	//	شنبه ۱۲:۳۰-۱۴	۱۴۰۳/۱۰/۱	آشنایی با عملکرد غدد تیروئید، پاراتیروئید غده پانکراس	۱۵
//	//	//	سه شنبه ۸-۱۰	۱۴۰۳/۱۰/۴	تنظیم قند خون و آشنایی با غده فوق کلیوی و هورمون‌های مترشحه آن	۱۶
//	//	//	شنبه ۱۲:۳۰-۱۴	۱۴۰۳/۱۰/۸	فیزیولوژی دستگاه عصبی (مروری بر ساختار مغز و نخاع و نورون‌ها، انواع نورون‌ها و نوروگلیاها، میانجی‌های شیمیایی سیستم عصبی، سیناپس)	۱۷
//	//	//	سه شنبه ۸-۱۰	۱۴۰۲/۱۰/۱۱	جلسه اول فیزیولوژی حرکتی (سازماندهی نخاع، انواع رفلکس‌ها، قشر حرکتی)	۱۸
//	//	//	شنبه ۱۴-۱۶	۱۴۰۲/۱۰/۱۵	جلسه دوم فیزیولوژی حرکتی (نقش مخچه و عقده‌های قاعده‌ای در تنظیم عملکرد حرکتی، سیستم عصبی خو مختار)	۱۹

تاریخ امتحان پایان ترم: طبق تقویم ترمی

تاریخ امتحان میان ترم: ۱۴۰۳/۹/۱۳

توجه: لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.

۱- آزمون کتبی: (۶۰ درصد نمره پایان ترم) ترکیبی از موارد الف و ب
الف: تشریحی (۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ)
ب: عینی (۱- چند گزینه‌ای)

روش
ارزشیابی

۲- مشاهده عملکرد (چک لیست) ۳- انجام تکالیف عملی و پروژه* ۴- مصاحبه (شفاهی)

۵- مشارکت کلاسی* (۱۰ درصد) ۶- آزمون (میان ترم و کوئیز)* (۳۰ درصد) ۷- سایر (لطفاً قید نمایید)
نمره پایان ترم (نمره پایان ترم (۶۰ درصد)

امضاء:

تاریخ تکمیل فرم ۱۴۰۳/۶/۲۱